

РЕЖИМ ДНЯ
в группе детей от 1 года до 2 лет

Длительность пребывания детей в группе: 10.30 часов

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей: осмотр детей, термометрия; общение, игра	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 – 9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам/ перерыв между занятиями -10 мин	9.10 – 9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	10.00– 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед.	11.45 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, чтение художественной литературы и др.)	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, двигательная активность. Уход домой.	16.20 – 18.00
Теплый период года	
Прием детей: осмотр детей, термометрия; общение, игра	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, образовательная деятельность возвращение с прогулки.	10.00– 11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, двигательная активность, уход домой.	16.20 – 18.00